

Черника и брусника – краснокнижные ягодники Кабардино-Балкарии

Черника и брусника – небольшие кустарнички высотой соответственно 10-30 см и 2-25 см, являющиеся важными компонентами сосновых лесов Кабардино-Балкарии. Это дикорастущие пищевые лекарственные растения, плоды которых (источники витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ) в период спелости служат объектом заготовки и потребления. Листья этих видов также широко используются в качестве лекарственного сырья для снижения содержания сахара в крови (черника), в качестве противовоспалительного, мочегонного и желчегонного средства (брусника).

Черника обыкновенная занимает обширные территории по долинам рек в горных сосновых лесах КБР, образуя практически сплошной напочвенный покров, площадь которого в настоящее время сокращается. Причиной этому является разрушение мест произрастания при прокладке дорог и строительстве гостиничных комплексов в лесных массивах, например, на территории национального парка «Приэльбрусье». Возрастание спроса на варенье и травяные сборы (фиточаи) со стороны отдыхающих и туристов обуславливает значительное увеличение объемов заготовки ягод и побегов в природе местными жителями. Несмотря на относительную устойчивость кустарничка к полеганию, растения страдают из-за чрезмерного вытаптывания при сборе ягод, который все чаще производится с использованием специальных приспособлений – «дралок», обрывающих листья и кору с побегов. Кроме того, ягоды нередко собирают еще неспелыми, в период до полного созревания, которое наступает обычно в самом конце июля – начале августа. Несмотря на все это, вид обильно плодоносит, однако в последнее время все чаще среди зеленой массы можно увидеть коричневые участки голых безлистных побегов, восстанавливающихся в течение не менее 2-3 лет.



Черника обыкновенная.

Брусника обыкновенная произрастает в основном небольшими популяциями на высоте 2300-3000 м над ур. м. Типичными местами

произрастания являются влажные сосновые и смешанные леса, березовое криволесье, а также высокогорные альпийские луга, где вид часто образует разрозненные скопления кустов на моховых подушках. Площадь популяций сокращается из-за низкой конкурентоспособности вида и вытеснения из растительных сообществ черникой и шикшей. Кроме того, в последние 10-15 лет на многих участках брусника нерегулярно и довольно слабо плодоносит, что, вероятно, связано с климатическими изменениями. Как и черника, вид испытывает антропогенное воздействие в форме сбора ягод, зачастую в «полузеленом» состоянии (ранее сентября). Однако в гораздо большей степени ущерб растениям наносит обрывание кустов для изготовления фиточаев.



Брусника обыкновенная.

Сокращение площади произрастания черники, ограниченное распространение и нередко слабое плодоношение брусники, интенсивный сбор ягод и побегов обоих видов послужили причиной их включения в новое издание Красной книги Кабардино-Балкарской Республики как сокращающихся в численности (Постановление Правительства КБР от 4 октября 2017 г. № 178-ПП).

Для восстановления и защиты популяций черники и брусники на территории Кабардино-Балкарии необходим запрет на сбор и продажу побегов в составе травяных сборов и фиточаев, пресечение использования при сборе ягод специальных приспособлений, травмирующих листья и побеги. На территории особо охраняемых природных территорий, например, национального парка «Приэльбрусье», возможно введение лесных билетов, средства от продажи которых пойдут на восстановление популяций этих ресурсных видов.

Чадаева Виктория,
старший научный сотрудник Института экологии
горных территорий им. А.К. Темботова РАН,
доктор биологических наук